



Gruppo Escursionisti Maranesi

GINNASTICA PRESCIISTICA 2026/2027



DOVE:

NUOVA TENSOSTRUTTURA COMUNALE
VIA A. DE GASPERI MARANO VICENTINO
(Vicino agli impianti sportivi, accesso dall'ampio parcheggio)



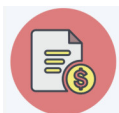
QUANDO:

TUTTI I MARTEDI' e GIOVEDI
DAL 6 OTTOBRE 2026 FINO AD APRILE 2027



ORARI:

PRIMO TURNO → 19:00 – 20:00
SECONDO TURNO → 20:00 – 21:00



COSTI:

UNA lezione a settimana 3 mesi:	85€
DUE lezioni a settimana 3 mesi	130€
UNA lezione a settimana fino ad Aprile	160€
DUE lezioni a settimana fino ad Aprile	250€

- Il corso è rivolto ai soci GEM in regola con il tesseramento 2026.
- Possono partecipare anche i non soci previa iscrizione al GEM al costo di 8€, compilando e consegnando, oltre al modulo allegato, l'adesione presente nel sito www.gemmarano.it nella sezione "iscrizioni".
- I posti sono limitati a 25 persone per turno.
- Iscrizioni: compilando il modulo allegato e anticipandolo via Wapp a Nicola Ferretto (n. 340-3118854). La consegna del modulo e il pagamento della quota dovranno essere effettuati in palestra alla prima lezione.

MODULO DI ISCRIZIONE AL CORSO DI PRESCHIISTICA 2026/27

Il Sottoscritto/a _____
Nato/a a _____ prov. _____ il _____
Residente in _____ prov. _____
Via _____ n. _____
Tel. _____ cell. _____
email _____

CHIEDE L'ISCRIZIONE AL CORSO DI PRESCHIISTICA

si svolgerà dal 06 Ottobre 2026 al Aprile 2027 nei giorni di MARTEDI' e GIOVEDI' nella
NUOVA TENSOSTRUTTURA – MARANO VICENTINO Presso gli impianti sportivi in Via
A.De Gasperi

☐ **Corso A : martedì e giovedì dalle ore 19.00 alle ore 20.00 - come di seguito specificato:**

- ☐ 1 volta alla settimana nel giorno di : ☐ MARTEDI' ☐ GIOVEDI'
☐ 2 volte alla settimana sia il martedì che il giovedì

☐ **Corso B : martedì e giovedì dalle ore 20.00 alle ore 21.00 - come di seguito specificato:**

- ☐ 1 volta alla settimana nel giorno di : ☐ MARTEDI' ☐ GIOVEDI'
☐ 2 volte alla settimana sia il martedì che il giovedì

Il sottoscritto/a **prende atto e dichiara di accettare le seguenti condizioni:**

- che la QUOTA DI PARTECIPAZIONE dovuta da versare in un'unica soluzione all'atto della iscrizione è pari a:

- 1 volta la settimana per tre mesi € 85,00 (più 8€ di tesseramento GEM 2026 se non già iscritti)
- 2 volte la settimana per tre mesi € 130,00 (più 8€ di tesseramento GEM 2026 se non già iscritti)
- 1 volta la settimana Fino ad Aprile € 160,00 (più 8€ di tesseramento GEM 2026 se non già iscritti)*
- 2 volte la settimana fino ad Aprile € 250,00 (più 8€ di tesseramento GEM 2026 se non già iscritti) *

*La quota dell'abbonamento annuale comprende il tesseramento GEM per il 2027

Per la partecipazione è necessario essere muniti di un certificato di buona salute firmato dal proprio medico o in alternativa il certificato medico per attività sportiva (non è necessario il certificato per attività agonistica)

- che il corso è riservato ai soli soci della associazione GEM GRUPPO ESCURSIONISTI MARANESI con sede in MARANO VICENTINO (VI) Via SAN FRANCESCO 2 in regola con il tesseramento per l'anno in corso

- che per quanto riguarda il trattamento dei dati personali si rinvia alla informativa sottoscritta al momento della adesione all'Associazione

- che il regolamento del corso prevede che, per una più corretta gestione del corso, non è possibile modificare la partecipazione al corso A o B scelto e neppure il giorno di frequenza in caso si scelga di partecipare 1 sola volta la settimana. Solo in caso di effettiva necessità è possibile contattare l'organizzatore.

- che il corso prevede numero chiuso di partecipanti, pertanto si intende iscritto chi ha consegnato al responsabile sia il modulo compilato e firmato che versato la quota di partecipazione.

- che le lezioni saranno tenute da istruttori in possesso di diploma I.S.E.F. o di diploma di laurea in scienze

- che le lezioni saranno tenute in parte nella tensostruttura in Via A. De Gasperi a Marano Vic.no e che per l'ingresso in palestra è obbligatorio l'utilizzo di scarpe da ginnastica pulite e in ordine.
- che è a conoscenza ed accetta che le lezioni saranno tenute in parte all'esterno della struttura della palestra e in tal caso è obbligatorio l'utilizzo di pettorina con catarifrangenti e che in ogni caso si dovranno rispettare le norme del vigente codice della strada
- che si solleva l'associazione GEM da ogni responsabilità derivante dalla perdita, sottrazione o deterioramento di oggetti lasciati dall'utente presso la palestra o altrove durante lo svolgimento delle attività del corso, non essendo previsto alcun obbligo di custodia in capo al personale del corso o della associazione
- che è a conoscenza ed accetta che l'attività del corso è costituita da attività ginnico-motoria, caratterizzata da esercizi fisici non competitivi praticabili a prescindere dall'età del soggetto, come da circolare della Giunta della regione Veneto del 17.03.1994 nr. 9102/20112 esplicativa del D.M. 28.02.1983
- che è a conoscenza ed accetta che il corso prevede esercizi di preparazione fisica di carattere generale attinenti l'attività sciistica ed in particolare esercizi per gli arti superiori ed inferiori ed addominali
- che è vietato eseguire esercitazioni pericolose per sé e per gli altri partecipanti, quali ad esempio esercizi con pesi e carichi senza la diretta assistenza dell'Istruttore
- che è vietato partecipare al corso ed alle singole lezioni qualora le condizioni di salute non siano idonee alla pratica di disciplina sportiva
- che il presente corso rientra nelle attività ginnico-motorie di cui alla circolare della Giunta della regione Veneto del 17.03.1994 nr. 9102/20112 esplicativa del D.M. 28.02.1983 esercitabile senza obbligo di preventivo controllo sanitario e che si invita l'iscritto a sottoporsi comunque periodicamente, ed almeno una volta all'anno, a visita medica
- che è obbligatorio rilasciare contestualmente alla presente iscrizione dichiarazione autocertificativa di idoneità alla pratica sportiva compilando la medesima di seguito riportata.
- che l'Associazione non assume alcuna responsabilità per eventuali infortuni che possano derivare all'iscritto direttamente o anche solo indirettamente dalla pratica sportiva del presente corso, neppure assume responsabilità per eventuali danni recati a terzi nello svolgimento dell'attività in qualunque luogo essa venga svolta.
- che è a conoscenza che con la presente iscrizione non è compresa una copertura assicurativa per infortuni e per danni a terzi e che è vivamente consigliato che ogni iscritto provveda personalmente a sottoscrivere una propria polizza per infortuni e per responsabilità civile da danni a terzi

Marano Vicentino, _____

firma _____