



## Gita al Monte Specie (Strudelkopf) – Dolomiti di Braies Domenica 3 settembre 2023

*Il Monte Specie m. 2.307, Strudelkopf in tedesco, è una montagna delle Dolomiti di Braies. Si trova in provincia di Bolzano tra la Val di Landro e la Valle di Braies, poco più a sud rispetto al Picco di Vallandro. E' una vetta che si raggiunge senza troppa fatica e in grado di regalare visioni di sorprendente ed inaspettata bellezza sui circostanti gruppi dolomitici (Tre Cime di Lavaredo, Croda Rossa, Cristallo...). Oltre all'interesse storico e paesaggistico sarà un'escursione apprezzata dagli amanti della flora grazie ai bellissimi prati caratterizzati da numerose piante alpine.*

### **Programma**

Partenza ore 5.00 da Marano da dietro la chiesa con arrivo previsto alle 9.00 circa nei pressi di Passo Cimabanche dove inizia il sentiero (Sosta durante il percorso).

### **Descrizione:**

Il sentiero inizia al di là della strada, salendo lungo la Val dei Chenopi, che si inoltra lungo il greto del torrente e inizia a salire nel bosco. La valle va restringendosi con belle vedute sulla vicina Croda Rossa e alle spalle il gruppo del Cristallo. Nell'ultimo tratto, in vista di una alta cascata, la mulattiera, alta sul torrente, è lavorata con scalini in legno. Si esce a una selletta, punto di incrocio di vari sentieri (circa ore 1,30 dalla partenza) e si prosegue verso Prato Piazza su stradicciola tra prati e caratteristici fienili in legno. Si giunge all'albergo Prato Piazza e all'omonimo rifugio. Tra il rifugio e l'albergo si diparte il sentiero 40A che subito dopo lascia a sx la deviazione per il Picco di Vallandro. Si prosegue verso destra fino a incrociare la stradina militare che sale dal rif. Vallandro. La si segue con varie scorciatoie fino alla panoramica, facilissima cima del Monte Specie m. 2307 (circa 3,30 ore dalla partenza).

In vetta ci fermiamo per il pranzo al sacco.



Il panorama è tra i più belli che si possono godere: dalla vicina Croda Rossa alle Tre cime di Lavaredo, al gruppo degli Scarperi fino alle montagne di confine e i ghiacciai austriaci.

Discesa per la stradina di salita fino a un evidente sentiero che si stacca a sinistra e che porta velocemente verso il rifugio Vallandro. Per comoda strada sterrata e sentiero nel bosco si arriva alla località Carbonin dove ci attende il pullman.

Partenza per il ritorno alle 18.00 circa e arrivo previsto a Marano per le 22.30/23.00.

**Iscrizioni:** I due martedì precedenti alla gita in sede GEM dalle 20.30.

### **Quote:**

- € 22,00 per i soci CAI in regola con il tesserino 2023 da versare al momento dell'iscrizione.
- Per i non soci CAI sono da aggiungere 10€ di assicurazione obbligatoria.

Capi gita: **Stella Aldo – Ferretto Nicola**