



Gita a:

Comitiva A: Ferrata dei Finanzieri al Colac Comitiva B: Ciampac - Rif. Pas de S. Nicolo'- val Contrin Domenica 24 luglio 2022

Programma:

- Ore 5.30:** partenza in pullman da Marano Vic. da dietro la chiesa per Alba di Canazei in val di Fassa (lungo il tragitto ci sarà una sosta wc/caffè) dove si arriverà verso le ore 9.30.
Ore 9.45: salita in funivia con arrivo in località Ciampac m. 2170.
Ore 10.00: divisione del gruppo in comitiva A e comitiva B.

COMITIVA A: Ferrata dei Finanzieri

Dopo la salita in funivia ci si dirige verso sinistra per raggiungere l'attacco della ferrata. Quest'ultimo tratto prevede 20 minuti lungo un sentiero instabile per lo più su ghiaione. Arrivati all'attacco del sentiero attrezzato, ci si prepara per la ferrata e si inizia a salire. Il tragitto richiede attenzione e passo sicuro, in quanto presenta dei tratti su ghiaino; la fune è bene tesa e ci sono due punti con più difficoltà tecnica. Nel complesso è una bella ferrata appagante.

L'arrivo in vetta al m. Colac m. 2715 è previsto per le 13.30 ca. Dalla cima si può godere di un'ampia vista a 360° sulle spettacolari Dolomiti, con il

Sasso Lungo e il Sasso Piatto, il

Gruppo del Sella e il versante Nord della Marmolada.

Dalle 14.00 circa inizia il ritorno in discesa per il sentiero attrezzato lungo un canalone friabile. Prestare attenzione al terreno sdruciolevole.

Dopo circa un'ora si arriva a Forcia Neigra m. 2509 da dove si prende il ripido sentiero 646 in direzione Val Contrin, per arrivare poi al Pullman, seguendo la strada sterrata, verso le ore 16.30.



COMITIVA B: Escursione ad anello tra Val San Nicolò e Val Contrin

Dopo la salita in funivia si risalgono i prati dell'affascinante conca del Ciampac lungo il sentiero 644. Al primo bivio si prende il sentiero 613 in direzione Forcia Neigra m. 2509: il sentiero è alpinistico e richiede un passo sicuro. Da qui si scende verso il Rifugio Pas de San Nicolò m. 2340 dove ci si fermerà per il pranzo a sacco. Il rifugio vanta una bella veduta su Valle San Nicolò da una parte e Val Contrin dall'altra con la maestosa Marmolada.

Alle ore 14.00 circa si inizia a scendere in direzione rifugio Contrin m. 2018. Da qui si percorre Val Contrin seguendo la strada bianca fino all'arrivo al pullman previsto per le ore 17.00.



Note tecniche

Comitiva A: kit da ferrata regolamentare, casco, imbrago, guanti, abbigliamento adeguato alla quota. Il dislivello positivo è di m 545, il dislivello negativo di m 1200.

Comitiva B: abbigliamento normale per escursione in quota. Il dislivello positivo è di m 400, il dislivello negativo di m 1100: è richiesto quindi un minimo di allenamento.

Il costo della funivia è di 12 € a testa da versare in loco.

La quota di iscrizione è di € 20,00 da versare obbligatoriamente al momento dell'iscrizione.

Capi gita: **Tonello Roberto** 3452290380 **Turcato Antonio** 360828090

Ricordiamo inoltre di attenersi alle normative anti Covid vigenti al momento.

In pullman è obbligatorio l'uso della mascherina ffp2 indossata correttamente.