



Gita in MTB Monte Caina

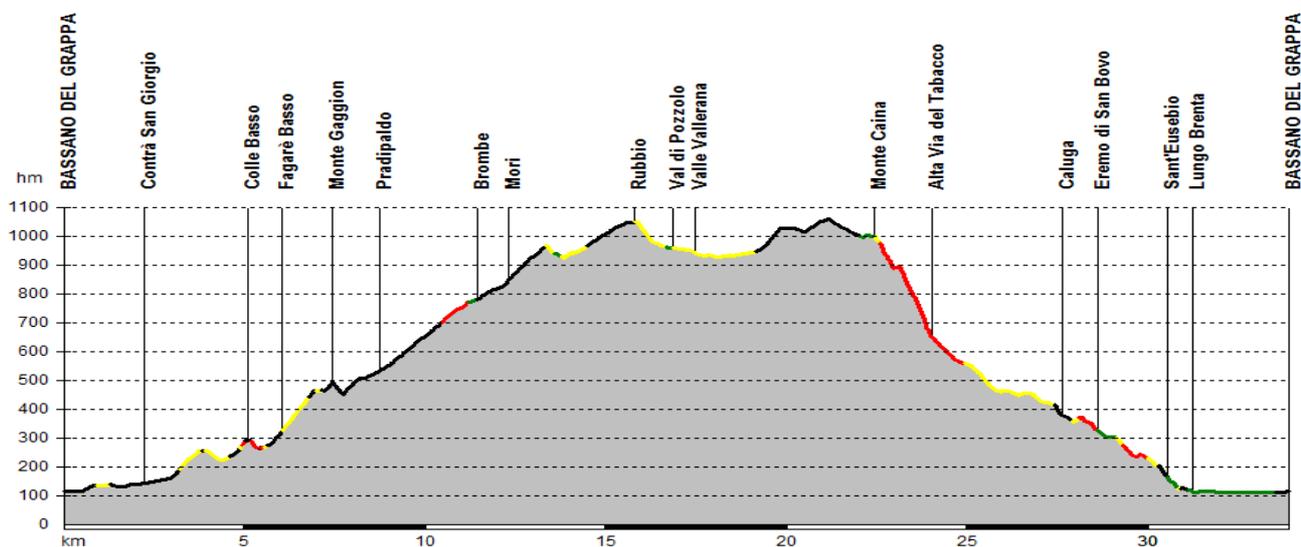
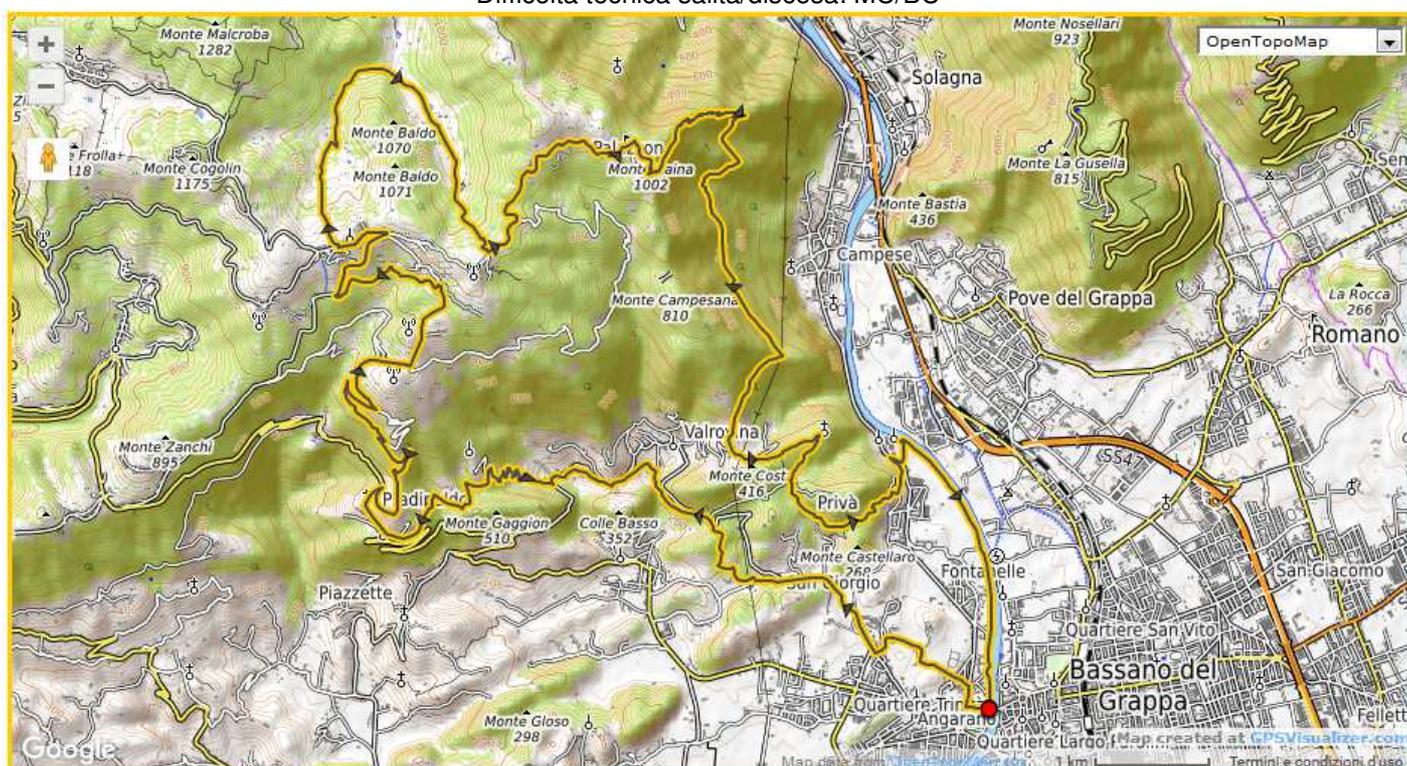
Domenica 22 Ottobre 2017

Dislivello positivo: 1250 mt

Altitudine massima: 1060 mt

Distanza totale giro: 37 Km

Difficoltà tecnica salita/discesa: MC/BC



Il monte Caina è l'estremità più sud-orientale dell'Altopiano di Asiago e si affaccia sull'imbocco del Canale del Brenta dominando la città di Bassano dall'alto dei suoi 1002 metri di altezza. Raggiungibile attraverso una salita varia e a tratti impegnativa, regala alcune delle discese più interessanti della zona: quella sul segnavia 763, in particolare, è probabilmente la più accessibile nonostante alcuni passaggi richiedano comunque delle buone capacità tecniche.

Il Ponte degli Alpini di Bassano è la suggestiva cornice di partenza del tour, che si avvia verso le colline pedemontane con un percorso lontano dal traffico: raggiunta la fascia collinare si affrontano i primi strappi intervallati da brevi discese e qualche divertente single track, arrivando quindi in località Fagarè. La salita verso l'Altopiano di Asiago entra nel vivo con pendenze impegnative e fondo sterrato fin allo scollinamento nei pressi del monte Gaggion a cui segue una breve discesa e risalita per raggiungere Pradipaldo: da qui si ritorna a salire sulla stretta rotabile asfaltata per Mori, terminando l'ascesa con un finale abbastanza agevole che da una grande cava conduce all'abitato di Rubbio.

L'itinerario si spinge ora verso nord con l'anello della Val di Pozzolo e della Val Vallerana, ritornando quindi sul costone meridionale dell'altopiano e raggiungendo i pascoli del monte Caina: un ultimo tratto erboso arriva quindi sulla panoramica vetta affacciata su Bassano, monte Grappa e Val Brenta.

Prudenza e attenzione sono ora necessarie lungo la discesa conclusiva: la prima parte si snoda infatti su una vecchia traccia militare (segnavia 763) che taglia il ripido pendio boscoso mediante una serie di stretti tornantini, molti dei quali richiederanno un'ottima tecnica di guida per essere superati senza mettere il piede a terra. Sono presenti anche degli ostacoli non ciclabili, concentrati nella parte alta e dovuti alla strettezza del sentiero in prossimità di alcuni punti esposti.

Il single track è comunque compatto e in buono stato, diventando più tecnico e meno ripido solo dopo l'innesto con l'Alta Via del Tabacco. Qualche tratto da superare a piedi si incontra anche sul sentiero tra Caluga e l'Eremo di San Bovo, da dove ha inizio la divertente e veloce picchiata su Sant'Eusebio che anticipa il rilassante atto finale del tour sul percorso golenale che costeggia il fiume Brenta.

Partenza ore 7,30 (ritrovo alle 7,15 per caricare le bici) dalla Casa del Giovane verso Bassano (Parco Ragazzi del '99): in caso di maltempo la gita verrà annullata.

Ore 8,30 partenza in bici da Bassano. Sono previste due soste durante il percorso

Rientro previsto sempre a Bassano per le 14,00 circa, pranziamo assieme (gestito dai capi-gita, sono gradite le bibite e i dolci); a seguire rientro a Marano.

Iscrizione Martedì 10 e 17 Ottobre in sede dalle ore 20,30 vi aspettiamo numerosi, Quota assicurativa per i non soci CAI 10 euro (ripetibile massimo 3 volte nel corso dell'anno).

Attrezzatura

Casco, guanti, protezioni, un cambio d'abbigliamento, abbigliamento impermeabile, occhiali da sole, kit attrezzi, acqua, barrette energetiche e cibo per le soste.

Ricordiamo che da codice di autoregolamentazione CAI, codice N.O.R.B.A. e regole I.M.B.A. è obbligatorio l'uso del casco.

Per qualsiasi informazione: Zambon Mario 3939256645, Viero Graziano 3382646212 o gembikemarano@gmail.com