



Gita in MTB Passo Bordala – Lago di Cei

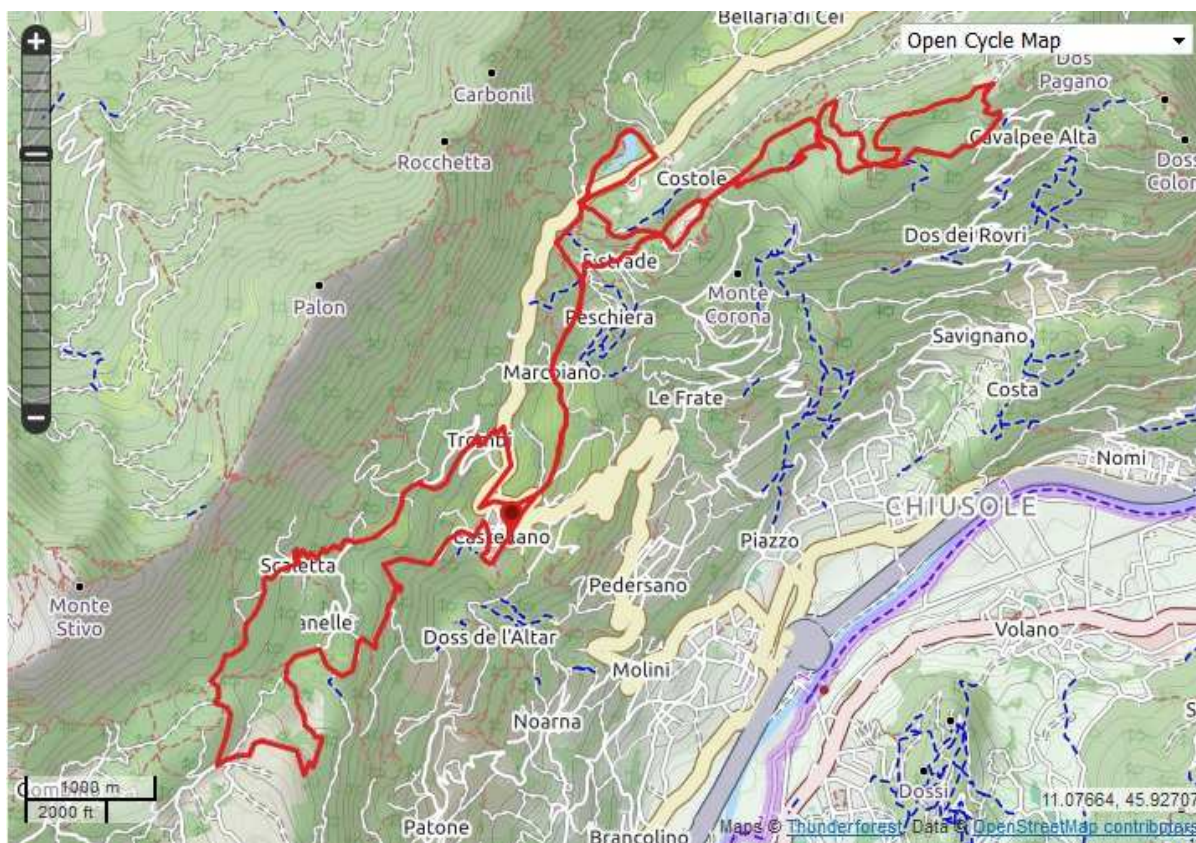
Domenica 04 Giugno 2017

Dislivello accumulato: 1291mt

Altitudine massima: 1286 mt

Distanza totale giro: 28.75Km

Difficoltà tecnica salita/discesa: MC/BC



Un percorso ideale per un'escursione MTB in Trentino nella natura del **lago di Cei**. L'itinerario è un anello ai piedi del Monte Stivo nel comine di Villalagarina relativamente a bassa quota ma comunque panoramico ed in mezzo al bosco. I trenta chilometri dell'anello sono distribuiti quasi equamente tra *asfalto* e *sterrato*. La salita tosta verso **passo Bordala** su strada forestale e la discesa divertente in single track da **Pra de l'Albi** verso **Castellano** sono i punti forti di questo itinerario. Non vi sono da segnalare tratti con fondo impegnativo tuttavia sono presenti alcune salite con una pendenza impegnativa quindi da non sottovalutare; sicuramente non è un giro per i poco allenati anche se nulla toglie si possa sempre scendere e spingere.

Partenza ore 6,30 con qualsiasi tempo alla casa del giovane verso Castellano (ritrovo alle 6:00 per caricare le bici)

Ore 9,00-9:15 circa partenza in bici.

Pranzeremo "al sacco"

Arrivo previsto sempre a castellano per le 14:30 circa e poi si torna a Marano.

Iscrizione Martedì 23 e 30 Maggio in sede dalle ore 20,30 vi aspettiamo numerosi, Quota assicurativa per i non soci CAI 10 euro (ripetibile massimo 3 volte nel corso dell'anno).

Attrezzatura

Bicicletta in ordine, casco, guanti, un cambio d'abbigliamento, abbigliamento impermeabile, occhiali da sole, kit attrezzi, protezioni solari, acqua, barrette energetiche e il pranzo al sacco.

Ricordiamo inoltre che da codice di autoregolamentazione CAI, codice N.O.R.B.A. e regole I.M.B.A. è obbligatorio l'uso del casco.

N.B.: i capigita si riservano di modificare il percorso in base alle condizioni climatiche (anche dei giorni precedenti la gita) e del fondo...

Per qualsiasi informazione: Novella Giulio 3280326524, Dal Maistro Stefano 3357535300 o gembikemarano@gmail.com